

THE LINDE GROUP

*Linde*

FARMADOMO

# Informatiebrochure sondevoedingstherapie



# Inhoud

Voorwoord	2
Informatie sondevoeding	3
Gebruik en verzorging van materialen	5
Gouden regels bij toediening van sondevoeding	7
Mogelijke complicaties	8
Bestellen	10
Patiëntenverenigingen	13
Materialen niet meer nodig?	14
Bereikbaarheid Farmadomo	14
Uw sondevoedingstherapie	15
Notities	16

# Voorwoord

Geachte cliënt,

U heeft sondevoeding voorgeschreven gekregen door uw arts of diëtist. Farmadomo is uw leverancier en geeft u deskundige ondersteuning bij het gebruik van de sondevoeding en toebehoren.

Farmadomo is als facilitair dienstverlener actief in de specialistische thuiszorg. Dagelijks maken wij vele therapieën thuis mogelijk zoals infusie, voeding, UV-licht, slaapapneu (CPAP/OSAS), zuurstoftoediening, verneveling en diabetestherapie.

Op het gebied van sondevoeding bieden wij u:

- Een goede bereikbaarheid voor storingen: 24 uur per dag, 7 dagen per week
- Een deskundige klantenservice die bestaat uit diëtisten en verpleegkundigen
- Betrouwbare leveringen en instructie op een door u gewenste locatie
- Directe afhandeling van de vergoeding met uw zorgverzekeraar
- Registratie van uw voorraad, zodat u altijd voldoende materialen in huis heeft
- Een totaalpakket: sondevoeding en alle toedieningsmaterialen

In deze brochure vindt u algemene informatie over (het toedienen van) sondevoeding, het gebruik van de materialen en over hoe u ons kunt bereiken als u vragen of suggesties heeft. Op pagina 15 kunt u uw persoonlijke therapie laten invullen door uw arts of diëtist.

Bij Farmadomo staat aandacht voor de patiënt centraal. Onze medewerkers staan graag voor u klaar!

Met vriendelijke groet,

Farmadomo  
Linde Homecare Benelux B.V.

# Informatie sondevoeding

Sondevoeding is een vloeibare voeding, die via een sonde (een slangetje) wordt toegediend. Sondevoeding is verkrijgbaar in vele varianten. Voor vrijwel iedereen is een passende voeding te vinden. Soms is deze direct klaar om te gebruiken en soms wordt de voeding nog aangemaakt met water, net als zuigelingenvoeding. Ook zijn er verschillende typen verpakkingen op de markt.

Sondevoeding kan op verschillende manieren worden toegediend:

## **Continu**

Over een periode van 12 tot 24 uur wordt de sondevoeding druppelsgewijs toegediend met behulp van een toedieningssysteem. Het voordeel van deze manier van toedienen is dat het lichaam steeds maar een heel kleine hoeveelheid voeding hoeft te verwerken.

## **Intermitterend**

Een bepaalde hoeveelheid voeding wordt gedurende een dagdeel druppelsgewijs toegediend met behulp van een toedieningssysteem. Indien alleen hoeft te worden bijgevoed, mag dit ook 's nachts gebeuren.

## **Bolus**

Een portie voeding van bijvoorbeeld 200 tot 250 ml, wordt 5 tot 8 maal per dag in één keer toegediend. Dit wordt veelal met behulp van een spuit gedaan. Deze manier van toedienen lijkt het meest op het normale eetritme van drie hoofdmaaltijden en een aantal tussendoortjes. Het voordeel is dat er meer vrijheid is, omdat niet de gehele dag een toedieningssysteem is aangesloten.

## **Gebruiksadvies**

Er zijn verschillende soorten sondevoeding die elk op hun eigen manier gebruikt dienen te worden:

- Kant-en-klare sondevoeding in zakken: draai het dopje van de zak af en sluit het toedieningssysteem direct aan. De voeding mag op deze manier 24 uur aanhangen.
- Kant-en-klare sondevoeding in plastic of glazen flessen: open de fles door de dop te verwijderen. U kunt direct het toedieningssysteem op de glazen fles duwen of op de plastic fles draaien. De voeding mag op deze wijze maximaal 8 uur aanhangen.
- Zelfbereide sondevoeding of voeding waaraan een toevoeging wordt gedaan: de voeding mag maximaal 4 uur aanhangen in een zak of container. Gebruik een container of losse zak maximaal 24 uur.

## **Bewaaradvies**

De voeding kunt u, indien ongeopend, buiten de koelkast bewaren tot de op de verpakking vermelde datum. Indien de verpakking al is geopend, is deze 24 uur houdbaar in de koelkast. Sondevoeding in poedervorm is na bereiding 24 uur in de koelkast houdbaar en daarbuiten maximaal 4 uur.

# Gebruik en verzorging van materialen

Sondevoeding wordt toegediend met behulp van een neusmaagsonde of een stomie catheter. Een neusmaagsonde is een slangetje dat via de neus en slokdarm in de maag of darm terecht komt. Een stomie catheter gaat direct door de buik- en maagwand.

U kunt de voeding toedienen met spuiten direct op de sonde of u maakt gebruik van een toedieningssysteem met of zonder voedingspomp. Heel belangrijk voor alle materialen is het 4-6 keer per dag doorspuiten van de sonde of catheter met lauwwarm water. Hierdoor blijft deze schoon en open. Hieronder worden verschillende materialen besproken. Kijk welke sonde of catheter voor u van toepassing is.

## **Neusmaag- of neusduodenumsonde**

Afhankelijk van het materiaal kan een sonde één week (PVC) of 6-8 weken (PUR, siliconen) blijven zitten. Controleer voor elke toediening of de sonde nog goed is ingebracht. Dit kan door de maaginhoud via de sonde op te trekken met behulp van een spuit. Meet hiervan de pH. De sonde ligt in de maag als de pH kleiner dan 7 is. Bij een pH hoger dan 7 dient de ligging van de sonde door middel van een röntgenfoto te worden gecontroleerd. Reinig de huid regelmatig op de plaats waar de sonde met pleisters is gefixeerd.

## **PEG-catheter**

Zolang de PEG doorgankelijk en hygiënisch is, kan deze gebruikt worden. Naast het doorspoelen met water dient u de PEG dagelijks te “dompelen”. Dit is het naar binnen duwen en ronddraaien van de PEG, waardoor deze goed los blijft zitten. Af en toe kan het nodig zijn de voedingsconnector aan het uiteinde van het slangetje te vervangen.

### **Balloncatheter**

Het ballonnetje is het zwakste punt van deze catheter. Zolang deze goed is, kan de catheter blijven zitten. Het advies is één keer per week het vocht uit de ballon te halen en deze opnieuw te vullen. Hierdoor weet u zeker dat de catheter goed blijft zitten en controleert u het als er een lek in de ballon is gekomen. U haalt er dan minder vocht uit dan normaal.

### **Button**

De meeste buttons hebben ook een ballon. Deze dienen dan net zo behandeld te worden als een balloncatheter. Mocht de button een schijfje of paraplu aan de binnenzijde hebben, dan is de verzorging hetzelfde als bij de PEG. Om de button aan te kunnen sluiten op een pompset of spuit is een verlengslang nodig. Deze slang dient elke 2 weken te worden vervangen.

### **Pompset of toedieningssysteem**

Deze is aan de bovenzijde aangesloten op de voedingzak, -fles, of container en aan de onderzijde op de sonde of catheter. Deze sets worden elke 24 uur vervangen.

### **Voedingspomp**

Een voedingspomp kan een tijdje op een accu lopen. Hoe lang dit is, is afhankelijk van het type pomp. Het is heel belangrijk de accu niet volledig leeg te laten lopen, omdat deze dan niet meer goed op te laden is. Daarom moet u de pomp regelmatig op het lichtnet aansluiten. U kunt de voedingspomp eventueel reinigen met een vochtige doek. Mocht u vragen hebben over het instellen van de pomp, dan kunt u natuurlijk contact opnemen met Farmadomo.

# Gouden regels bij toediening van sondevoeding

## 1. Werk hygiënisch

- Was de handen voor elke handeling.
- Gebruik een geopende verpakking sondevoeding binnen 24 uur.
- Bewaar sondevoeding bij portietoediening in de koelkast.
- Vervang het toedieningssysteem dagelijks.
- De sondevoeding niet onnodig ontkoppelen.

## 2. Temperatuur

Dien de sondevoeding toe op kamertemperatuur.

## 3. Houding

Indien mogelijk, tijdens het voeden tot een half uur daarna, een halfzittende houding aannemen.

## 4. Zorg voor het materiaal

Spoel de sonde of catheter met minimaal 20 ml lauwwarm water door:

- bij elke wissel van zak of fles;
- voor en na elke portie;
- voor en na elke toediening van medicatie door de sonde;
- minimaal elke 8 uur.

## 5. Zorg voor de patiënt

- Verzorging van de mond: dagelijks tanden (en tong) poetsen, voorkom uitdroging van de lippen d.m.v. gebruik van lippenbalsem, de mond vochtig houden d.m.v. het opzuigen van kleine ijsblokjes of spoelen met lauw water.
- Verzorging van de neus (bij neus/maagsonde): controleer de huid op irritatie, reinig de neus regelmatig, verschoon regelmatig de pleister die de sonde aan de neus bevestigt, verander indien nodig de sonde van neusgat.
- Verzorging van de stoma: verzorg de huid rond de catheter dagelijks en controleer deze op roodheid, volgens de richtlijnen van de stoma-verpleegkundige.

## 6. Controleer regelmatig het lichaamsgewicht

## Mogelijke complicaties

---

<b>Probleem</b>	<b>Mogelijke oorzaken</b>	<b>Mogelijke oplossingen/preventie</b>
Verstopte sonde	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sonde onvoldoende doorgespoten</li><li>• Slecht verpulverde geneesmiddelen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaker doorspoelen van de sonde: Trek met een spuit zoveel mogelijk voeding op uit de sonde. Spuit de sonde door met lauw water. Herhaal dit. Probeer het eventueel door pompende bewegingen te maken met een klein spuitje. Als het niet lukt zal de sonde vervangen moeten worden.</li><li>• Mogelijkheid vloeibare medicatie bespreken met behandelaar</li></ul>
Obstipatie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Te geringe vocht inname</li><li>• Vezelarme voeding</li><li>• Medicatie</li><li>• Gebrek aan lichaamsbeweging</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Extra vocht toedienen</li><li>• De mogelijkheid van vezelrijke voeding nagaan bij uw diëtist en/of arts</li><li>• Mogelijkheden voor alternatieven bespreken met behandelaar</li><li>• Mogelijkheden tot bewegen bespreken met behandelaar</li></ul>

---

<b>Probleem</b>	<b>Mogelijke oorzaken</b>	<b>Mogelijke oplossingen/preventie</b>
Diarree	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Te snelle toediening</li> <li>• Te koude voeding</li> <li>• Vezelarme voeding</li> <li>• Te lang gebruikt toedieningssysteem</li> <li>• Gebrek aan hygiëne</li> <li>• Verteringsstoornis</li> <li>• Medicatie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inloopsnelheid verlagen</li> <li>• Voeding toedienen op kamertemperatuur</li> <li>• De mogelijkheid van vezelrijke voeding nagaan bij uw diëtist en/of arts</li> <li>• Toedieningssysteem elke 24 uur vervangen</li> <li>• Ga hygiënisch te werk: zie de "gouden regels"</li> <li>• Arts raadplegen</li> <li>• Mogelijkheden voor alternatieven bespreken met behandelaar</li> </ul>
Misselijkheid en/of braken	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Te snelle toediening</li> <li>• Te groot volume in één keer</li> <li>• Te koude voeding</li> <li>• Vertraagde maaglediging</li> <li>• Obstructie van het maagdarmkanaal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inloopsnelheid verlagen</li> <li>• Porties verkleinen</li> <li>• Voeding toedienen op kamertemperatuur</li> <li>• Arts raadplegen</li> <li>• Arts raadplegen</li> </ul>

### **Bij storingen of problemen met de apparatuur**

Neem contact op met Farmadomo. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

## Bestellen

De eerste levering van voeding en materialen heeft u al in het ziekenhuis of thuis ontvangen. Op de afleverbon staat precies wat u heeft ontvangen. Als uw voorraad binnenkort niet meer voldoende is, kunt u op verschillende manieren bestellen.

### Bestellen kan:

- **Via de webwinkel:** [www.farmadomo.com](http://www.farmadomo.com).  
Snel en eenvoudig uw producten bestellen? Bestel online en profiteer van de voordelen! Meer informatie? Kijk op pagina 12.
- **Telefonisch:** 088-3276370 (tijdens kantooruren)  
U wordt door één van onze deskundige medewerkers te woord gestaan en kunt met hen overleggen en eventuele vragen stellen.
- **Via e-mail:** [voeding.farmadomo@linde.com](mailto:voeding.farmadomo@linde.com).  
Bestellingen per e-mail worden zo spoedig mogelijk behandeld en verwerkt in uw digitale dossier. Farmadomo neemt contact met u op als er nog vragen of naleveringen zijn.
- **Via fax:** 088-3276397.  
Bestellingen per fax komen direct aan bij de klantenservice en worden op dezelfde wijze behandeld als bestellingen via e-mail.

Het liefst ontvangen wij uw bestelling 5 werkdagen voordat uw producten op zijn. Meestal is een levering voldoende voor 2 tot 4 weken.

### **Atijd voldoende voorraad**

Farmadomo kan uw voorraad registreren als u wilt. Op het moment dat volgens onze gegevens uw voorraad minimaal is, nemen wij contact met u op om de volgende levering met u af te stemmen. Zo weet u zeker dat u altijd voldoende voorraad in huis heeft. Wilt u dit graag? Vertel het onze klantenservice!

### **Afwijkend afleveradres**

Het is mogelijk om uw bestelling af te leveren op een ander adres dan uw huisadres, mits dit in Nederland is. Bijvoorbeeld als u tijdelijk op een ander adres verblijft. Wilt u dat de producten geleverd worden op een alternatief adres, geeft u dit dan bij de bestelling aan.

### **Vergoeding en machtiging**

Farmadomo heeft een overeenkomst met vrijwel alle zorgverzekeraars voor het leveren van sondevoeding. Farmadomo regelt de financiële afhandeling direct met uw zorgverzekeraar. Houdt wel rekening met een eventueel verplicht eigen risico. De machtiging is meestal een aantal maanden geldig. Wij geven u een seintje, zodra deze bijna verloopt, zodat uw arts of diëtist tijdig een eventuele verlengingsaanvraag kan indienen.





## Welkom in onze webwinkel!

- Online shoppen
- Snel, eenvoudig, betrouwbaar!
- In uw eigen tijd  
24 uur per dag, 7 dagen per week
- Voor 15:00 uur besteld,  
morgen in huis!

## Online shoppen? Zo doet u dat!

- 1) Ga naar [www.farmadomo.com](http://www.farmadomo.com) en klik op de button "Webwinkel"
- 2) Kies voor "Assortiment Voeding" en dan voor "Sondevoeding"
- 3) Maak uw keuze uit het assortiment of plaats een zoekopdracht in de rechterkolom
- 4) Gevonden? Plaats het in de winkelmand!

Wij bevestigen uw bestelling per email.

**Vragen? Bel 088-3276370**

Team Voeding helpt u graag verder.



## Patiëntenverenigingen

### **Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting (NCFS)**

De NCFS behartigt de belangen van mensen met CF, maakt (digitaal) lotgenotencontact mogelijk, geeft voorlichting en stimuleert en financiert wetenschappelijk onderzoek. Farmadomo is sponsor van deze stichting.

Telefoon 035 - 647 92 57

E-mail [info@ncfs.nl](mailto:info@ncfs.nl)

Website [www.ncfs.nl](http://www.ncfs.nl)

### **Crohn & Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN)**

De CCUVN is een patiëntenvereniging van en voor mensen met chronische darmziekten zoals de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. De vereniging geeft onder andere voorlichting, organiseert bijeenkomsten en biedt lotgenotencontact.

Telefoon 0348 - 42 07 80

E-mail [info@crohn-colitis.nl](mailto:info@crohn-colitis.nl)

Website [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)

### **KWF Kankerbestrijding**

KWF Kankerbestrijding zet zich in op het gebied van wetenschappelijk onderzoek, voorlichting, patiëntondersteuning en fondsenwerving.

Telefoon 020 - 570 05 00

E-mail [info@kwfkankerbestrijding.nl](mailto:info@kwfkankerbestrijding.nl)

Website [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl)

### **Vereniging 'Ouders, Kinderen en Kanker' (VOKK)**

De doelstellingen van de VOKK zijn het steunen en begeleiden van ouders, broers, zussen en grootouders van kinderen met kanker, en van kinderen met kanker tijdens en na ziekte en behandeling.

Telefoon 030 - 242 29 44

E-mail [bureau@vokk.nl](mailto:bureau@vokk.nl)

Website [www.vokk.nl](http://www.vokk.nl)

### **Maag Lever Darm Stichting (MLDS)**

De Maag Lever Darm Stichting financiert wetenschappelijk onderzoek en geeft voorlichting.

Telefoon 0900-20256 25

E-mail [info@mlds.nl](mailto:info@mlds.nl)

Website [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

## Materialen niet meer nodig?

Als de therapie stopt kunt u ons dat laten weten via telefoon, fax of e-mail. We zullen dan met u afspreken wanneer en hoe de materialen terug komen bij Farmadomo.

Ook stellen wij uw zorgverzekeraar op de hoogte van de beëindiging van de therapie.

## Bereikbaarheid Farmadomo

Farmadomo is 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar voor storingen of problemen. Tijdens kantooruren krijgt u direct één van de medewerkers aan de telefoon. Buiten kantooruren wordt uw telefoon doorgeschakeld naar een alarmcentrale die uw vraag aanneemt en de dienstdoende medewerker van Farmadomo oproept. Hij of zij zal u zo snel mogelijk, in ieder geval binnen 15 minuten, terugbellen om u te helpen.

### **Contactgegevens klantenservice:**

Telefoonnummer: 088-3276370

Faxnummer: 088-3276397

E-mail: [voeding.farmadomo@linde.com](mailto:voeding.farmadomo@linde.com)

Website: [www.farmadomo.com](http://www.farmadomo.com)

## Uw sondevoedingstherapie

### Uw sondevoeding:

Aantal kcal/dag: \_\_\_\_\_

Soort voeding: \_\_\_\_\_

Hoeveelheid: \_\_\_\_\_ ml

Evt. 2e soort voeding: \_\_\_\_\_

Hoeveelheid: \_\_\_\_\_ ml

### Toedieningswijze:

Continu Volume: \_\_\_\_\_ ml

Toedieningsnelheid: \_\_\_\_\_ ml/uur

Intermitterend Volume: \_\_\_\_\_ ml

Toedieningsnelheid: \_\_\_\_\_ ml/uur

Bolus Volume: \_\_\_\_\_ ml

Interval: \_\_\_\_\_ uur

Aantal porties / dag: \_\_\_\_\_

### Materialen:

Neusmaagsonde - Neusduodenumsonde

Merk: \_\_\_\_\_ Charrière: \_\_\_\_\_ Lengte: \_\_\_\_\_ cm

PVC/PUR/siliconen

Aansluiting: luerlock/trechter

PEG-catheter

Merk: \_\_\_\_\_ Charrière: \_\_\_\_\_

Balloncatheter

Merk: \_\_\_\_\_ Charrière: \_\_\_\_\_

Button

Merk: \_\_\_\_\_ Charrière: \_\_\_\_\_ Lengte: \_\_\_\_\_ cm



## **Farmadomo**

Linde Homecare Benelux B.V.  
Industriestraat 20, 5391 BR Nuland  
Zaalbergweg 15, 2314 XS Leiden  
tel 088-3276276, fax 088-3276277  
[www.farmadomo.com](http://www.farmadomo.com)

